

NOM, PRENOM: Alexandra ELKAIM-KIRSZNER

TEL: 0478 69 58 10

TITRES, DIPLOMES: Psychanalyste adultes/enfants; Hypnothérapeute adultes/enfants, diplômée de l'Institut de Nouvelles hypnose à Bruxelles. Pratique en cabinet privée et à la clinique du Lambermont à Bruxelles(Chirec).

PRESENTATION: L'hypnose thérapeutique est un formidable outil qui permet avec l'aide de l'inconscient de faire émerger des ressources intérieures et trouver les solutions pour résoudre les problèmes dues à des pertes de contrôles émotionnelles, comportementales, du corps, des pensées. On utilise des imageries mentales et des suggestions. J'ai choisi de me spécialiser dans l'hypnose pour l'arrêt du tabac mais je pratique aussi une hypnose plus large qui peut intervenir dans plusieurs pathologies: Troubles anxieux, trouble du sommeil, troubles alimentaires, troubles psychosomatiques, acouphènes, migraines et céphalées de tension...

OUTILS, METHODE: "Nouvelle hypnose" qui est une continuité de l'hypnose Ericksonienne. Méthode dite «Progressive» pour l'arrêt du tabac qui se compose d'une première séance de prise de contact avec le thérapeute suivie de quatre séances d'hypnose (excellents résultats). Pour les autres pathologies, les nombres de séances varient au cas par cas. Apprentissage de l'auto-hypnose pour refaire à la maison.

Publics: Adules, enfants à partir de 6 ans.

Séances individuelles pour toutes pathologies ou en groupe pour l'arrêt du tabac (minimum 6 personnes).