

ANNUAIRE PSYPLURIEL

Sarah-Jane Kessler	Prise de RDV : secrétariat Email : sj.kessler@outlook.com
<u>Titre</u> : Psychologue spécialisée dans la Gestion du stress et du Burn-out.	
<u>Présentation</u> : Psychologue clinicienne diplômée de l'ULB, membre de la Commission Belge des Psychologues et bénéficiant d'expériences en milieu hospitalier, je complète l'équipe médicale par mes connaissances et mon expérience dans les troubles liés au stress. Je consulte également à la Clinique de la Gestion du Stress et du Burn-out au Centre Hospitalier le Domaine (Braine-l'Alleud).	
<u>Méthode</u> : M'inspirant des méthodes de thérapies cognitives et comportementales, mon approche se veut pragmatique et orientée solutions. L'accompagnement est réalisé avec des objectifs concrets, dirigés vers les problèmes, se concentrant sur les moyens de faire face à une difficulté « actuelle » et impliquant une collaboration étroite entre patient et thérapeute.	
<u>Indications</u> : <ul style="list-style-type: none">- Burn-out (évaluation diagnostique, prévention et traitement)- Troubles anxieux et de l'humeur- Troubles du sommeil- Gestion du stress	
<u>Public</u> : Entretiens individuels pour adultes et jeunes adultes (consultation en français).	