

INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom : Rachel Hislaire
Téléphone: +32 484 95 45 95
E-mail: rachelhislaire@gmail.com



FORMATION

Psychologue clinicienne - Dépositaire d'un diplôme en psychologie et sciences de l'éducation à L'Université Catholique de Louvain (UCL) - Master en psychologie clinique de l'adulte.

PUBLIC

Tout public : Adultes. Couples. Familles. Enfants à partir de 12 ans. (Je consulte également à Waterloo en cabinet privé).

PRÉSENTATION

Jeune et dynamique, j'aime l'idée d'avoir plusieurs flèches à son arc. Thérapeute pour des séances en individuel, de couple, ou de famille, avec des demandes de tout genre. Je prône une rencontre singulière avec chacun en fonction des besoins. La thérapie est avant tout une rencontre, pour se découvrir, mieux se connaître, se comprendre, évoluer. Pour devenir qui nous sommes : c'est le chemin d'une vie.

Dans la vie, certaines difficultés, certains évènements peuvent prendre la forme de « traumas », des traumas de tout genre. Trauma veut dire expérience qui a laissé une marque importante et empiète sur le bien être de l'individu. J'utilise des outils tels que l'EMDR pour apprendre à mieux vivre avec et dépasser les souffrances du passé, vers une vision dirigée vers l'avenir.

Spécialisée notamment au niveau du virtuel et de l'identité, dans un monde où le numérique prend une place importante, j'aide notamment à analyser les difficultés et souffrances rencontrées avec les écrans : les réseaux sociaux, l'addiction, ... entre identité réelle et virtuelle. Qu'elles concernent les adolescents, jeunes adultes, ou adultes, le monde du numérique modifie aujourd'hui notre rapport à soi, aux autres, au monde, que j'aide à explorer.

ACTIVITÉS - SPÉCIALISATIONS

- Psychotraumatologie : emploi de la technique de l'EMDR
- Thérapie de couples et de familles : outils systémiques
- Identité réelle/virtuelle, les réseaux sociaux, toute addiction ou rapport problématique à ceux-ci (dépendance, trauma, cyberharcèlement, relations amoureuses virtuelles, rapport relationnel sur le numérique). Cours donnés à ce sujet.