

Objet: mise en place d'un groupe de parole: "Pour une Parentalité Résiliente".

## **Présentation du projet**

Dans le cadre de nos pratiques thérapeutiques en clinique adulte, nous observons tous la fréquence accrue de situations post-conjugales très conflictuelles qui contribuent à mettre à mal l'exercice de la parentalité.

Certes, la rupture constitue déjà en soi une crise pour l'individu: celui-ci se trouve amené, qu'il l'ait choisi ou non, à réaménager sa vie en général.

Mais au delà de toutes ces difficultés personnelles, nos patients expriment aussi une souffrance à l'endroit de la co-parentalité, lorsque le conflit non résolu avec l'ex-conjoint se répercute sur les enfants, ceci allant de dysfonctionnements mineurs jusqu'à de véritables situations d'instrumentalisation des enfants dans le conflit.

En parallèle, les recherches récentes en clinique infantile ont démontré l'impact délétère que peut avoir l'éclatement du couple et de la famille sur l'enfant mais également le puissant effet positif et réparateur que peuvent avoir les parents sur leurs enfants dans ce contexte, même lorsqu'ils vivent des changements difficiles dans leur propre vie.

Ici réside le coeur de notre projet : mettre les effets porteurs et stimulants du dispositif groupal au profit d'un travail sur soi qui permette à chaque participant de déployer une parentalité saine, résiliente et adaptée à sa situation particulière.

Ce groupe et la dynamique que nous espérons voir naître en son sein ont donc aussi un objectif prophylactique pour les enfants car ils seront les bénéficiaires directs de la mise au travail de leur parent.

**Animatrice:** Lise Rozberg, psychologue.

## **Profil des participants**

Personnes séparées/divorcées ayant des enfants, en situation de crise post-conjugale.

Le groupe ne s'adresse pas à des couples d'ex-conjoints.

## **Cadre et organisation**

Le groupe "Pour une Parentalité Résiliente" se réunira un vendredi par mois, de 12h30 à 13h30 à Psypluriel.

Le nombre idéal serait de 6 à 8 participants.

**Prix:** 40 euros/séance

## **Pré-requis**

Un entretien individuel préliminaire devrait avoir lieu avec l'animatrice du groupe.

Contact pour prise de rendez-vous: Lise Rozberg 0476/701082.